

# NIEUWSBRIEF

HUISARTSENPRAKTIJK GEERT GROOTE



## Nieuwsbrief van uw huisarts

Wij zitten inmiddels alweer in het laatste kwartaal van 2024. Een jaar waarin wij als huisartsenpraktijk hard hebben gewerkt om u van de beste zorg te blijven voorzien. In het afgelopen jaar zijn wij verhuisd naar het Gezondheidscentrum waarin wij nu alweer ruim 7 maanden aan het werk zijn.

Met het versturen van deze nieuwsbrief willen wij u weer voorzien van informatie over veranderingen en ontwikkelingen die er zijn of zijn geweest binnen de praktijk.

IN DEZE  
NIEUWSBRIEF

PERSONEEL

BEELDEN

ADHD MEDICATIE  
CONTROLES

POSITIEVE  
GEZONDHEID

PUBLIEKSLEZINGEN  
LAATSTE LEVENSFASE

VAKANTIES

## Personeel

### Huisartsen

Dokter Sikkema is per 1 oktober met pensioen gegaan. We zijn dankbaar voor het prachtige afscheid dat er is geweest en waarbij er ook veel mooie woorden zijn gezegd vanuit velen van u. Namens dokter Sikkema willen wij u hiervoor hartelijk danken.



Dokter de Groen heeft zijn praktijk inmiddels overgenomen. Zij werkt op de maandag, dinsdag en donderdag. Op de woensdag en vrijdag werkt dokter Sorgdrager in haar praktijk.

### POH somatiek

Marieke Pruischer en Annelien Tromp hebben kort na de zomer de praktijk verlaten. Gelukkig hebben wij met de komst van Lisette Vogelzang het team van de praktijkondersteuners weer snel compleet kunnen maken. Het kan dus zijn dat dit voor u een nieuw gezicht voor de begeleiding van uw chronische zorg betekent. Wij doen ons uiterste best om u de vertrouwde zorg te blijven geven.

### Doktersassistentes

Op dit moment hebben wij de bezetting bij de assistentes echter helaas nog niet zoals wij die graag zouden willen zien. Dit kan betekenen dat de wachttijd aan de telefoon lang kan zijn. Wij vragen om uw begrip aan de telefoon wanneer het langer duurt. Wij doen ons best u zo snel mogelijk te woord te staan. Wij merken dat het vooral aan het begin van de week erg druk is aan de telefoon. Mocht u een vraag hebben die niet spoedeisend is, dan helpt u ons enorm om hiervoor op een ander moment in de week te bellen.

Hiernaast willen wij u wijzen op MijnGezondheid.net. Via dit online portal kunt u (met behulp van uw DigiD) ons ook digitaal vragen stellen. Dit is uitsluitend bedoeld voor niet spoedeisende vragen. Wij proberen deze vragen zo snel mogelijk te beantwoorden. Heeft u in de eerste plaats een advies nodig, kijkt u dan eerst eens op thuisarts.nl. Dit is een onafhankelijke, zeer betrouwbare website waar u veel antwoorden kunt vinden.

## Beelden

Al bij het ontwerp van ons nieuwe centrum waren er op de 6 pilaren die rondom ons pand staan beelden voorzien. Deze zijn begin oktober geplaatst en op 16 oktober zijn deze officieel en feestelijk onthuld door wijkwethouder mevrouw Rots. Mogelijk heeft u hierover in de krant al wat gelezen. Wij willen u via deze weg kort uitleggen waar de beelden voor staan.

De beelden zijn een verbeelding van de Moderne Devotie (een hervormingsbeweging binnen de christelijke kerk in de Middeleeuwen). Alle zes de beelden verbeelden aan de basis water, hiermee wordt o.a. het water van de IJssel bedoeld.

Beeld 1 (links bij de ingang) verbeeldt Geert Groote. Hij wordt afgebeeld met een kruik waar royaal water uitstroomt: het gedachtengoed van de beweging komt bij hem als inspirator vandaan.

Beeld 2 (rechts bij de ingang) wordt Floris Radewijns verbeeld: de bouwer binnen de beweging met een klooster impressie.

Aan de zijkant van het gebouw staan:

Beeld 3 Johannes Cele: de leraar met leerlingen om zich heen. Met Geert Groote ontwierp hij een compleet nieuw onderwijsplan, betaald door de rijken. Hij is ook de naamgever van gymnasium Coleanum in Zwolle.

Beeld 4: Gerard Zerbolt, de schrijver van Geestelijke Opklimmingsen. Hij is afgebeeld met penneveer en boeken.

Beeld 5: Salome Sticken (de enige vrouw die een vooraanstaande rol speelde in de beweging): de devoot met een bloem van devotie.

Beeld 6: Thomas a Kempis, de auteur van De Navolging van Christus.





## ADHD medicatie controles

Bij de praktijkondersteuning GGZ was er een oproepsysteem waarin wij alle mensen die gebruik maken van medicatie voor hun ADHD jaarlijks controleren. Door het verloop van personeel is dit helaas het afgelopen half jaar wat in de knel gekomen. We zijn blij dat de controles in de maand november weer opgepakt zullen gaan worden. Het is goed voor u om te weten dat we hier dus mee achter lopen. U zult wat later hiervoor opgeroepen worden.

## Positieve Gezondheid

In onze nieuwsbrief van afgelopen zomer hebben wij u al genoemd dat wij druk bezig zijn met het opstarten van Positieve Gezondheid en Leefstijl (PGL) in onze praktijk. Als praktijk gaan wij de komende jaren, samen met u, hard aan het werk om u meer gezonder te laten worden en de druk op de zorg te verlagen.

Positieve gezondheid betekent meer dan alleen niet ziek zijn. Het gaat om hoe sterk en gelukkig u zich voelt en hoe u uw eigen leven kunt leiden en veranderen. Een gezonde leefstijl is hierbij heel belangrijk. Dit betekent dat u goed en gezond eet, genoeg beweegt, goed slaapt en goed met stress kunt omgaan.

Wij zijn erg enthousiast om hiermee aan de slag te gaan en willen graag activiteiten en informatie kunnen aanbieden die aansluiten bij uw behoeften. Hiervoor is het belangrijk dat wij weten wat uw wensen en/of ideeën zijn en daarom willen wij u vragen een korte vragenlijst in te vullen. Heeft u dit de vorige keer al gedaan, dan is dit niet nogmaals nodig.

[Klik hier voor de vragenlijst](#)

Wat kunt u van ons verwachten?

Op basis van de uitkomst van de vragenlijst kunnen wij diverse activiteiten organiseren. Denk hierbij aan:

- Voorlichtingsbijeenkomsten met diverse onderwerpen zoals onder andere: voeding, beweging, slaap, stress en ontspanning
- Gezondheidsmarkten
- Wandelgroepen
- Runningtherapie bij depressieve klachten



## Publiekslezingen laatste levensfase

Sinds oktober 2023 organiseren wij als Geert Groote praktijk voorlichtingsavonden over 'de laatste levensfase', waarbij onderwerpen zoals euthanasie, palliatieve sedatie, wensen rondom het sterven en het opstellen van een wilsverklaring aan bod komen. De opkomst is bijzonder hoog, het is kennelijk een onderwerp dat 'leeft'. De komende maanden zullen er nieuwe data volgen waarop er weer voorlichtingsmomenten worden gehouden. Vechtstede notarissen organiseert, samen met een internist-oncoloog van Carend en een huisarts, voorlichtingsmomenten in Zwolle en omgeving. Op donderdagmiddag 23 januari zal Manon Bleumink één van de sprekers zijn. Er zijn nog plekken vrij. De lezingen zijn gratis maar u moet zich wel aanmelden.

Voor aanmelden klikt u hier

## Vakanties

Dokter Vos 23 december tot en met 27 december

Dokter Bleumink 30 december tot en met 3 januari

Dokter Pruijm 30 december tot en met 3 januari

Dokter De Groen 23 december tot en met 27 december